

Sommaryoga



fredag 28 juli i Bjuröklubb

9.00-10.30 i hamnmagasinet - nytt för i år
13-14.30 på stranden i Storsand - en tradition

Bra-å-ha-grejer:

yogamatta/ liggunderlag, filt och fast kudde
vattenflaska och mjuka kläder för kustväder

Bra å veta:

- Anmälan via sms till 070-373 2082 senast dagen innan
- 120 kr via swish eller kontant på plats
- Inga förkunskaper krävs, ALLA är hjärtans välkomna!

Anki Öberg, yoga- och meditationslärare

